

ديوان
DIVAN

نخبة العود
OUD ELITE

8001220066

@oudelite

www.oudelite.com

ARRIYADIYAH

الرياضة

العدد 12458

الاثنين 03 ربيع الآخر 1443هـ . 08 نوفمبر 2021 . السنة 33 Vol 03 Rabi Al-Akher 1443 08 November 2021

اتحاد القدم يرفض تكاليف «الأجنبي»

الرياض - عبد الرحمن مشبب

رفض ياسر المسحل، رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم، مقترح عدد من الأندية بتحمل اتحاد القدم تكاليف الحكام الأجانب خلال المباريات المتبقية من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، كما رفض مقترح تحمل الاتحاد نسبة 50 في المئة من التكاليف، حسبما كشفت له "الرياضية" مصادر خاصة. وعد المسحل المقترح سحباً للفتنة، بشكل كامل، من الحكم السعودي من قبل الجهة المسؤولة عنه.

جاء ذلك في الاجتماع الذي عقده، أمس، مع عدد من رؤساء وممثلي أندية دوري كأس

محمد بن سلمان للمحترفين، في حضور عبد العزيز العفالق، عضو المجلس ورئيس رابطة الدوري.

كذلك تم خلال الاجتماع استكمال مناقشة بعض بنود لائحة الاحتراف وأوضاع اللاعبين، حيث قدم جابر الجهني، رئيس لجنة الاحتراف في الاتحاد، عرضاً حول عدد من المقترحات التي تخص اللائحة.

في حين، قدم السويسري مانويل نافارو، رئيس لجنة الحكام، عرضاً عن عمل اللجنة وأستراتيجيتها خلال الفترة المقبلة، وبرامج تطوير الحكم السعودي، مع الاستماع إلى مرئيات الأندية حيال ذلك.

اجتماع المسحل والأندية

01 رفض تكاليف الحكام الأجانب

02 رفض تحمل 50 في المئة من التكاليف

04 عد ذلك سحباً للفتنة من الحكم السعودي

03 سيحدد اتحاد القدم سقف الرواتب

اكتفى الفرنسي هيرفي رينارد، مدرب المنتخب السعودي الأول لكرة القدم، بإجراء تمارين استرجاعية متنوعة خلال الخصة التدريبية الأولى للمنتخب في مدينة سيدني الأسترالية، استعداداً لمواجهة أستراليا الخميس المقبل، على ملعب "كوميانك" ضمن الجولة الخامسة من النصف النهائي المؤهلة إلى كأس العالم 2022. وفي الصورة التي التقطت أمس أيمن يحيى، لاعب الأخضر، يلعب كرة في التدريبات (المركز الإعلامي - المنتخب السعودي)

9 8



أخبار وتغطيات
في موقع
الرياضية

ليديا

بطلة أرامكو الدولية



2

روبوت

يجذب عشاق
الآيس كريم في
البوليفارد

14

رابح

يحقق
حلم
الغامدي

15

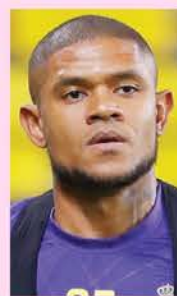
لاعبو الأهلي

يختارون الفيصل

جدة - عبد الله أحمد

طلب لاعبو فريق الأهلي الأول لكرة القدم من إدارة ناديهم خوض مواجهاتهم المتبقية في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، ومنافسات مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين في الموسم الجاري على ملعب الأمير عبد الله الفيصل في جدة، وفقاً لمصادر "الرياضية".

وبرز لاعبو الأهلي اختياراتهم ملعب الفيصل على حساب ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية بأمور عدة، من أهمها جودة أرضيته، والتهوية الجيدة، مقارنة مع "الجوهرة المشعة" الذي احتضن عدداً من مباريات النادي الغربي في الموسم الجاري.



أنسيلمو

التأشيرة

تؤجل إجازة أنسيلمو

الرياض - أحمد الشمري

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن البرازيلي أنسيلمو، لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم، لم يستطع المغادرة إلى مدينة دبي الإماراتية، أمس، ليقضي فيها الإجازة التي مُنحت لجميع اللاعبين من قبل الجهازين الإداري والفني.

وطبقاً للمصادر ذاتها، عاد اللاعب من مطار الملك خالد الدولي برفقة عائلته لعدم استخراج إدارة النصر تأشيرة "خروج وعودة" للجميع. ويحاول أنسيلمو والإدارة حل مشكلة التأشيرة، وتوفير حجز في دبي، اليوم، للاستمتاع بما تبقى من مدة الإجازة.

يذكر أن تدريبات الفريق ستعود الأربعاء المقبل.



إبراهيم بكري
@ibrahim_bakri

الاحتياط مثل الأساسي!

في كرة القدم تختلف فلسفة المدربين، ولكل مدرب أسلوبه التدريبي وقناعته التي قد تتشابه أو تختلف مع زملاء المهنة، وبسبب ذلك لكل مدرب منهجه في المشاركة في أكثر من بطولة من خلال استراتيجية تعتمد بشكل كبير على إمكانات النادي الذي يديره.

مدرب يؤمن بالاستقرار الفني في جميع البطولات، من خلال المشاركة بالعناصر نفسها من اللاعبين، لضمان الانسجام وصنع هوية للفريق، هذه الطريقة بقدر ما لها من إيجابيات من ناحية الاستقرار الفني، إلا أنها تؤثر سلبياً في إصابة اللاعبين بالإرهاق وعدم تهيئة اللاعب البدل بالشكل الأمثل من ناحية الجاهزية الفنية والبدنية.

وفي الجانب الآخر، مدرب يؤمن بالتدوير في جميع البطولات من خلال عدم الاعتماد على 11 لاعباً فقط في جميع المباريات، يحرص المدرب على منح أكبر عدد من اللاعبين في المباريات المحلية والخارجية. لضمان عدم إصابة اللاعبين بالإرهاق.

هذا المنهج التدريبي من إيجابياته أنه يساهم في تقليل نسبة حدوث إصابة للاعبين لأن نسبة إصابة اللاعب تزيد في حالة شعوره بالإرهاق، لكن من سلبيات تدوير اللاعبين صعوبة توفير استقرار فني في الفريق، ويصبح دون شخصية بسبب تفاوت المستوى من مباراة إلى أخرى.

مدرب فريق بايرن ميونخ الألماني هانسي فليك عندما سئل عن تدوير لاعبي فريقه بعد منجز دوري الأبطال والسوبر الأوروبيين، رد قائلاً:

“من أجل لعب كرة القدم التي يتميز بها الفريق، وأن نطبق أفكارنا بشكل كامل، يعمل تدوير اللاعبين فقط عندما تكون الجاهزية بنسبة 100 في المئة لجميع عناصر الفريق، إذا لم يستطع لاعب ما تقديم كل ما عنده، فسيلعب آخر بدلاً منه، وسيتم تقييم جودة التدوير قبل كل مباراة. يجب أن نجري التقييم من مباراة لأخرى، لنرى مدى جاهزية كل لاعب. يجب أن نعمل معاً، الجهاز الفني واللاعبين لتحقيق النجاح من تدوير اللاعبين وعدم التأثير سلبياً على نتائج الفريق”.

لا يبقى إلا أن أقول:

من المهم جداً أن تحرص إدارات الأندية على متابعة المدربين ومناقشتهم حول الحرص على جاهزية جميع عناصر الفريق وعدم الاعتماد على 11 لاعباً فقط، لأنه في ظل تدخل المنافسات الرياضية وسفر اللاعبين الدوليين مع المنتخب سوف يشعر اللاعبون بالإرهاق وتزداد الإصابات، وحتى يكون التدوير له نتائج إيجابية يجب أن يصاحبه جاهزية جميع اللاعبين.

هنا يتوقف نبض قلبي وألحاق بصحيفتنا “الرياضية”.. وأنت كما أنت جميل بروحك وشكرًا لك.



سعيدو يعتذر والطائي يرسل التقرير

إصابة أمير سعيدو

- وقت حدوثها: الجولة 10
- المنافس: الشباب
- نوعها: التهاب في عظمة الركبة
- العودة: غير محددة

الدمام. وليد الصيعري

أكدت لـ “الرياضية” مصادر خاصة أن الجزائري أمير سعيدو، لاعب فريق الطائي الأول لكرة القدم، قدّم اعتذاراً إلى إدارة منتخب بلاده، لعدم استطاعته المشاركة مع المنتخب “المحليين”، بعد إعلان مجيد بوقرة، المدرب، عن القائمة التي ضمت اللاعب إلى دخول المعسكر الخارجي، الذي يجري في مدينة دبي الإماراتية.

وبيّنت المصادر ذاتها أن إدارة نادي الطائي قدّمت تقريراً طبياً خاصاً بحالة اللاعب، وبرنامجاً التأهيلي. وسيغيب سعيدو عن خوض المواجهتين التجريبيتين أمام منتخبى نيوزيلندا وجنوب السودان.

وتعرض سعيدو لإصابة عبارة عن التهاب في عظمة الركبة في الجولة العاشرة، خرج على إثرها بتغيير اضطراري قبل نهاية المباراة.

جوميز يعود من البرتغال

بريدة. عبد الله العبيد

يعود البرتغالي جوزيه جوميز، مدرب فريق التعاون الأول لكرة القدم، غداً، إلى السعودية قادماً من بلاده، لقيادة تدريبات الفريق التي ستنتقل غداً،



الرياضية

الاثنين 03 ربيع الآخر 1443 هـ
08.11.2021 العدد 12458

اليوم..

سحب قرعة كأس الملك

قرعة كأس الملك

المكان: فندق برج رافال
الموعد: 02:00 ظهراً
المدينة: الرياض
المشاركون: 16 نادياً

الرياض. عبد الرحمن مشبب

تسحب قرعة كأس خادم الحرمين الشريفين للموسم الجاري 2021-2022، في الـ 02:00 من ظهر اليوم في فندق برج رافال في مدينة الرياض.

وتقتصر المشاركة في المسابقة فقط على أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين الـ 16، بعد أن قرّر الاتحاد السعودي لكرة القدم في إبريل الماضي استمرار قصر المشاركة فقط على فرق المحترفين بسبب ضغط روزنامة الموسم، وستجرى مراسم القرعة عبر “وعاةين”، يحتوي الأول على أسماء الفرق الـ 16، والآخر يحتوي على أرقام من 1 إلى 16 داخل الكرات، حيث سيتم اختيار الفريق ثم اختيار الرقم بالسحب العشوائي، ويتم تسكين الفريق حسب رقمه بالقرعة، وسيخوض الفريق الذي يتم اختياره أولاً مبارياته في دور الـ 16 على أرضه.

إصابة بخاري

تغرّم الشباب 105 آلاف

قرارات الانضباط

الشباب..
105 آلاف ريال وتحدّير بتشديد العقوبة

بيتي مارتينيز 20 ألفاً
زيد البواردي 20 ألفاً
زيد الصحفي 10 آلاف
ساندرو مانويل 10 آلاف

الرياض. الرياضية

أوقعت لجنة الانضباط في الاتحاد السعودي لكرة القدم، أمس، غرامة مالية على نادي الشباب قدرها 105 آلاف ريال، وذلك لرمي جماهيره على مياه واحدة أصابت أمين بخاري، الحارس البديل لفريق النصر الأول لكرة القدم، خلال اللقاء الذي جمعهما في الجولة الـ 11 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

وحذرت اللجنة نادي الشباب من تكرار المخالفة، مشيرة إلى أنه سيتم تشديد العقوبة، حال إعادة ارتكابها وفقاً لللائحة الانضباط والأخلاق.

تفاصيل موسعة
الرياضية



الاتحاد

يغلق ملف القضايا المحلية

المولد والناظري والخراج والبراهيم آخر المستفيدين

جدة. ماجد هود

كشفت لـ “الرياضية” مصادر خاصة أن إدارة نادي الاتحاد أنهت كافة الالتزامات المالية المحلية المتعلقة بمستحقات نادي هجر، الخاصة بانتقال فيصل الخراج، ورياض البراهيم، وأحمد الناظري، لاعبي الفريق الأول لكرة القدم سابقاً، وكذلك مستحقات أسامة المولد، قائد الفريق الأسبق.

وبيّنت المصادر ذاتها أن إدارة أنمار الحاطي عكفت خلال الأيام الماضية، بالتعاون من محامي النادي، على إغلاق كافة القضايا المالية المجدولة على النادي، على أن تتم المراجعة الدورية في حال

بروز قضية أخرى وحلها بشكل سريع. وأشارت المصادر نفسها إلى أن إدارة الاتحاد منذ أن تولت القيادة الإدارية في النادي وهي تعكف على حل القضايا المالية المتركمة من الإدارة السابقة، حيث عملت على تسوية بعض القضايا، وسددت بعضها الآخر، منها ما هو على دفعات، ومنها ما تم سداؤه بدفعة واحدة.

وكانت لجنة التراخيص في الاتحاد السعودي لكرة القدم أصدرت قراراً بمنع الاتحاد من الحصول على الرخصة الآسيوية، لفشله في تحقيق التوازن في المعيار المالي. في حين كان نادي الاتحاد آخر الحاصلين على شهادة الكفاءة المالية، التي تصدر من وزارة الرياضة في أغسطس الماضي.

القضايا والمستحقات التي أغلقها الاتحاد

- شركة مزاي
- أحمد.. مهملد شتيفطس
- الفيصلي.. عبد العزيز البيهتي.. حمدان الشمرالي
- الاتفاق.. عبد الرحمن العبود
- القادمسية.. هارون كمارا
- هجر.. فيصل الخراج.. أحمد الناظري.. رياض البراهيم
- الفتح.. عبد الله العمار
- أسامة المولد
- علي الزقمان
- معن الحديفي
- جون فيولا وكيل الأعمال



يفرض الكرواتي أليين هورفات، مدرب فريق الباطن الأول لكرة القدم، تدريبات لياقية مكثفة على لاعبيه خلال فترة التوقف الجارية. وفي الصورة التي التقطت أمس البرازيلي ماوريسيو أنتونيو، لاعب الفريق، يسدد الكرة على مرمى صغير في تدريبات دقة التمرير (المركز الإعلامي - الباطن)

الاتفاق

يواجه النصر تجريبياً

المواجهة التجريبية

الموعد: 14 نوفمبر
المدينة: الدمام
الملعب: محمد بن فهد
الفرقان: الاتفاق - النصر

الدمام. وليد الصيعري

بيّنت لـ “الرياضية” مصادر خاصة أن إدارة نادي الاتفاق اتفقت مع نظيرتها في النصر على موعد الـ 14 من نوفمبر الجاري لتنظيم المواجهة التجريبية، التي ستجمع الفريقين على ملعب الأمير محمد بن فهد في الدمام، ضمن استعدادات الفريقين خلال فترة التوقف التي انطلقت أمس الأول، لمشاركة المنتخب السعودي في التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2022. ووضع الصربي فلادان، مدرب الاتفاق، برنامجاً خاصاً خلال فترة التوقف، من أجل الوقوف على جاهزية الفريق، ومعرفة اللاعبين عن قرب، حيث يعد التوقف الأول لفلادان منذ إشرافه على الفريق خلفاً للعطوي، المدرب الذي أقيل من منصبه.



الرياضية

الإثنين 03 ربيع الآخر 1443 هـ
08.11.2021 العدد 12458

معظم
الأبحاث
غير عملية

«الكينزيو تيب»
انتشر في
الشرق الأوسط

الصغار
يتعافون
أسرع من الكبار

العودة
بعد «الرباط»
بيد الرياضي



الفرحان:

«تدفعوا» قبل المباريات

المحاضر الدولي يتحدث عن التأهيل.. ويوجه نصيحة



د. تركي العواد
alawad23@yahoo.com

مباراة فوز القرنى

لا نحتاج أبداً لانتظار القرعة،
فأستراليا دائماً معنا، أصبحنا
نعرفهم ونستطيع توقع
التفاصيل الدقيقة قبل اللقاء،
الغريب هو تكرار سيناريو وأهداف
مبارياتنا مع أستراليا بشكل
مخيف.

سجل المواجهات غير جيد للمنتخب
السعودي، حصلنا على نقطة بقيمة
من 12 نقطة سميئة، لم نستطع الفوز
في أي منها، خسرنا ثلاث وتعادلتنا
واحدة. سجل 12 هدفاً، بينما سجل
الصقور 7.

حديث الأرقام يشير إلى أن منتخبنا
رائع هجومياً وضعيف دفاعياً، في كل
مباراة يستقبل هدفاً بالراس، وفي كل
مباراة تسجل أستراليا بكرة مقطوعة
من الوسط. في ثلاث مباريات من
أصل أربع يمرر الحارس السعودي
بالخطأ لمهاجم أستراليا ويُسجل
هدفاً، في كل المباريات السابقة يكون
حارسنا أقل لاعبي الفريقين.

يسجل المنتخب السعودي عندما يمرر
بسرعة، تزيد فرص التسجيل عندما
يتحرك اللاعبون ويغيرون مراكزهم
ويتغير مسار اللعب إلى الجهة الأخرى،
لم نسجل أي هدف بالراس، كما لم
نسجل خطأ من الحارس الأسترالي.
حتى لا يتكرر المشهد ونشهد كلاكيت
رابع خسارة، سأذكر عدة مقترحات
قد تساعد على زيادة حظوظ المنتخب
في موقعة سيدني.

ألا يبني المنتخب السعودي هجماته من
الخلف، فالأخطاء السابقة تغنيها عن
المحاولة.

عدم الاحتفاظ بالكرة تحت الضغط،
فالمنتخب الأسترالي يتفوق بقدرته
الهائلة في الصراعات البدنية. فقط
مرر وتحرك.. لو مرر المنتخب
تمريرات قصيرة وسريعة مع التحرك
فقد نشهد أول انتصار.
الاعتماد على الكرات العرضية
الأرضية، فالكرات الهوائية دائماً
أسترالية، لسنا بحاجة لاختبار تلك
الفرضية. الكرات الثابتة للمنتخب يجب
أن تمرر أو تلعب على القائم الأول.
فوز القرنى، أتمنى أن تكون في يومك،
كن حذراً عندما تمرر بقدمك، جهز
نفسك للخروج للكرات العرضية.. إذا
قضينا على الكرات العرضية فنحن
أمام مباراة متكافئة.

المنتخب الأسترالي الحالي ليس
النسخة الأفضل.. ولكنهم أطول من
العادة وأبطأ، ويفقدون لثلاثة من أهم
اللاعبين وهم روجيتش وموي وآدم
تاغارث وكلهم في الوسط والهجوم،
مما يعني أن جزءاً من خطورة أستراليا
ستقل.

لدينا فرصة للفوز في هذه المباراة
والتأهل مبكراً، ولكننا بحاجة ماسة
لإظهار احترافيتنا وسرعتنا، وقيل كل
شيء قتاليتنا خصوصاً في الدفاع
والحراسة.

ماهر الفرحان

اختصاصي العلاج الطبيعي
والتأهيلي

المؤهلات:

بكالوريوس علاج طبيعي من
جامعة الملك سعود

اختصاصي علاج طبيعي
وتأهيلي عظام ومفاصل وإصابات
رياضية

معالج بدني معتمد من جامعة
كيرتن في أستراليا

عمل اختصاصي تأهيل مع
منتخبات البراعم والستباب
والأولمبي والمنتخب الأول لكرة
القدم من عام 2011 حتى 2019

محاضر دولي

حوار: عبد الإله المرحوم

يعمل اختصاصي علاج طبيعي وتأهيلي
ومحاضراً دولياً مع المنتخبات السعودية
لكرة القدم منذ تسعة أعوام. بدأ عمله مع
منتخبات البراعم والشباب والأولمبي، وصولاً
إلى المنتخب الأول. استطاع خلال هذه الفترة
صقل خبرته في إصابات الملاعب، وتأهيل
اللاعبين بعد نيله شهادة معالج بدني
معتمد من جامعة كيرتن في أستراليا.
ماهر الفرحان، في حوار مع «الرياضية»،
كشف عن أن قدرة اللاعبين على التعافي
والعودة إلى المباريات تختلف من لاعب لآخر،
بحسب القوة البدنية ونوعية الإصابة، مؤكداً
أهمية الالتزام بالبرنامج العلاجي والتأهيلي
المحدد، مبيّناً أن هناك طرقاً مختلفة في
التأهيل بعد الإصابات والعمليات الجراحية.

01

**بدايةً، بما أننا على وشك دخول فصل
الشتاء، حدّثنا عن الفرق بين عملية الإحماء
في الجو البارد والحر؟**

لا توجد دراسة معينة حول كيفية إجراء التدريبات
في الأجواء الباردة أو الحارة، إذ إن درجة حرارة
الجسم هي ذاتها في فصلي الصيف والشتاء.



02

**ما أفضل الطرق الطبية لتجنب اللاعبين
الإصابات قبل خوض التدريبات أو المباريات؟**

في حال ارتفاع حرارة الجو يجب على اللاعبين
استهلاك كمية جيدة من السوائل، وتوزيع الجهد
على كامل وقت المباراة، أو التدريبات حتى يكون
المستوى اللياقى متوازناً.

أما في حال انخفاض درجة الحرارة، فيجب على
اللاعبين ارتداء الملابس الشتوية المناسبة، وإجراء
تدريبات إحماء كافية للوصول لمرحلة الدفء قبل
الشروع في خوض التدريبات والمباريات.

03

**ما النتائج الإيجابية للتدريبات التي تجرى
بعد المباريات؟**

هناك إيجابيات عدة لتدريبات التبريد، منها
المساعدة في التخلص من تقلصات العضلات،
والتقليل من الشعور بالآلام، والتخلص من
الشعور بالدوار، أو حدوث الإغماءات، وانخفاض
نسبة "الأدرينالين" في الدم بعد ممارسة النشاط
الرياضي، إضافة إلى المساعدة في إرجاع معدل
نبضات القلب إلى الوضع الطبيعي.

وأشارت أبحاث إلى أن تدريبات الاستطالة مهمة
قبل مزاولة الأنشطة الرياضية، إذ تقلل من الأداء
العضلي، فيما أوضحت أبحاث أخرى أن ممارسة
تدريبات الاستطالة بعد النشاط الرياضي أفضل
من ممارستها قبله، ومعظم هذه الأبحاث أجريت
في ظروف قياسية معينة.

04

**هل يمكن تطبيق ما جاء في هذه الأبحاث
على أرض الواقع في المجال الرياضي؟**

يصعب تطبيق هذا النشاط عملياً في المجال
الرياضي المحترف، فمعظم هذه الأبحاث ركن على
علم وظائف العضلات والأوتار وليس على الأداء
الرياضي في أرض الواقع. الخبراء في المجال
الرياضي ينصحون بعمل تدريبات الاستطالة قبل
ممارسة الأنشطة الرياضية وبعدها، ويؤكدون



أهميتها بعد المنافسة أكثر من قبلها.

05

**بعد إجراء عملية الرباط الصليبي، ما البرنامج
العلاجي التأهيلي الذي تقدمونه للاعب؟**

يستغرق البرنامج التأهيلي بعد عملية الرباط
الصليبي الأمامي نحو ستة أشهر، ويمر بمراحل
عدة، ولكل مرحلة إجراءات خاصة بها، ولا تنتقل
إلى المرحلة التي تليها إلا بعد تحقيق أهداف
المرحلة التي قبلها، ونجاح البرنامج العلاجي
التأهيلي يعتمد على نجاح العملية الجراحية، وعلى
اللاعب نفسه بنسبة 70 في المئة للعودة للعب
الكرة، وعلى اختصاصي العلاج الطبيعي بنسبة
30 في المئة.

06

**ما الأدوات والطرق التي تستخدمونها
في فترة العلاج التأهيلي بعد العملية
الجراحية؟**

العامل الرئيس هو فكر ومعلومات الاختصاصي
ومدى متابعتها أحدث الدراسات والأبحاث في
مجال الطب الرياضي والعلاج الطبيعي بشكل
خاص، وهناك أدوات تستخدم بعد العملية
مباشرة مثل الكمادات الباردة، وهي مهمة جداً،
وجهاز السي بي إم، وهو جهاز لمساعدة اللاعب
على تحسين المدى الحركي للمفصل ويستخدم
لفترة محدودة، ثم التمارين على أجهزة لتقوية
العضلات متمثلة في الدراجة والسير المتحرك
واللاصقات الطبية.

ورقال عن



لاعبو المنتخب السعودي



اللاعبون المصابون



البروفيسور فوزي الجاسر

تقدم عملاً طبياً متميزاً،
وحققت الكثير من
الإسهامات الطبية على
مستوى الطب الرياضي،
أتمنى لك مزيداً من
العطاء والتميز.

المنتخبات السعودية في
حاجة إلى خدماتكم، لذا يجب
عليكم الاهتمام بالبرنامج
العلاجي والتأهيلي للإصابات
من أجل العودة إلى الملاعب
بشكل أقوى.

07

ماذا عن إصابة الغضروف وتبعاتها؟

يتوقف هذا على الرأي الطبي وتعليمات الطبيب
والجراح، وتعتمد عودة اللاعبين في وقت مناسب
على اتباع التعليمات خلال فترة التأهيل بالشكل
المطلوب.

08

**هناك إصابات تحتاج إلى علاج طبيعي دقيق
ومناسب حتى يعود اللاعب إلى مزاولة كرة
القدم، كيف تتعاملون معها؟**

يتم تقييم الإصابة بدقة من قبل الطاقم الطبي،
وكل حالة تختلف عن الأخرى، فيتوجب التعامل
مع الحالات كل حالة على حدة حتى وإن كان
التشخيص الطبي واحداً، فهناك اختلافات بين
اللاعبين في التكوين الجسماني والعضلي وغيره
من العوامل التي قد تؤثر في الخطة العلاجية التي
تبنى على معطيات التقييم. وتستمر خطة العلاج
الطبيعي حتى الاستشفاء من الإصابة.

09

**بماذا يفيد العلاج المائي الحار والبارد مع
الإصابات الرياضية؟**

العلاج المائي هو أداة من أدوات العلاج الطبيعي
وله أهمية كبيرة، واستخدام الماء الحار أو البارد
هو لزيادة الدورة الدموية في الجسم ما يساعد
على استرجاع العضلة خصائصها الفسيولوجية
بعد أي مجهود عضلي.



10

**ما المحصلة الإيجابية التي تعود من اللاصق
الطبي الذي يضعه اللاعبون في مناطق
مختلفة من أجسامهم؟**

هذا ما يسمى بتقنية الكينزيو تيب، أو لصق
كينزيو وهو اكتشاف ليس بالجديد لكن انتشر
في الشرق الأوسط في الآونة الأخيرة وله فوائد
عدة منها تخفيف الآلام وزيادة الدورة الدموية في
مواضع الإصابات وتخفيف الشد العضلي إضافة
إلى زيادة كفاءة الأداء العضلي.

11

**نشاهد ألوأناً عدة من هذا اللاصق ما وظيفة
كل لون؟**

جميع الألوان التي تراها تؤدي وظائف والفوائد
ذاتها، والقصد من تعدد الألوان هو العامل
النفسى، فكل رياضي له لون يفضلهُ لذلك تم
تصنيع عدد من الألوان لهذا اللاصق.

12

**أيهما أسرع في الاستشفاء من الإصابة
اللاعبون الصغار أم الكبار؟**

اللاعبون الصغار بالطبع بنسبة شفاؤهم أسرع
بكثير من الكبار على اعتبار أن أجسامهم ما زالت
في مرحلة النمو.

نبأ عكم

على السمع و الطاعة
في المنشط و المكره

ذكر البيعة 7



بمناسبة ذكرى البيعة

تتقدم

المجموعة السعودية للأبحاث و الإعلام

برفع أجمل التهاني والتبريكات

إلى مقام خادم الحرمين الشريفين

المملك محمد بن عبد العزيز آل سعود

و إلى صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود

ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل

متمنين لمليكنا وولي عهده الأمين التوفيق والنجاح

ولمملكتنا الحبيبة المزيد من التقدم والازدهار

srmq

المجموعة السعودية للأبحاث والإعلام



استمر فريق العروبة الأول لكرة القدم في تمارينه، استعدادًا لمواجهة الخلود غدًا على ملعب نادي الحزم ضمن مواجهات الجولة العاشرة لدوري "يلو" لأندية



د. عبد الرزاق أبو داود

تألق

ومحاكاة

المسابقات أو التنافس الرياضي هو: السعي والتسابق والتباري المنظم، وهو "نزعة فطرية" نحو التفوق في المباريات والسياسات المنظمة في أحد مجالات الرياضة، دون إلحاق أذى بالمنافسين.

والمسابقات الرياضية كذلك هي: "مباريات تُقام بين الفرق المتنافسة أو الأفراد المتنافسين في أحد مجالات الألعاب الرياضية المتعددة"، مثل كرة القدم التي يتبارى خلالها فريقان على أرضية الملعب القانوني، أو لعبة التنس الأرضي التي يتواجه فيها اثنان من اللاعبين أو من خلال اللعب الزوجي، وغيرها من الألعاب الرياضية المختلفة، التي يتم تنظيمها وفق تدابير معينة، وتكون الحصة النهائية للمسابقات الرياضية إحرار البطولات. وتقدم في نهاية المسابقات الكؤوس والدروع والميداليات للفائزين في هذه المسابقات المكننة. وعطفاً على ما سبق، "تنشط" مسابقة الدوري السعودي، وتزدهر إبداعاً وجاذبية، وهو تطور إيجابي، يدفع بالجمهور الرياضي إلى حضورها ومتابعتها، الأمر الذي يعظم قيمة هذا السباق الكروي السعودي "الشرف".

قبل عدة سنوات لم تكن "نحلم" أن يكون لبعض فرقنا الحديثة عهد بالمنافسات الكروية الرفيعة، قادرة "ومؤهلة" على المشاركة الفعالة في هذه المسابقة ذات القيمة المتصاعدة، بهذا الشكل الماتع والتنافسي الذي نتابعه. كانت مجموعة "الخمسة الكبار" هي "المهيمنة" على المراكز المتقدمة والبطولات السعودية، وبصورة "شاملة" نوعياً، غير أن بروز فرق أخرى كالأردن والتعاون والفيصلي والفتح وأبها وضلم والحزم والباطن والفيحاء والطائي، شكلت إضافة "قيمة" "رفعت" من حيوية الدوري السعودي. إن أفضل ما يمكن أن تغله أندية دوري المحترفين السعودي، على كأس الأمير محمد بن سلمان، هو الارتقاء بالجودة والأداء والالتزام، بل ومقارعة "الكبار" بعناصر احترافية، وعلى أرضهم، وهو "توجه" وإرهاص جميل يدل - كذلك - على "حسن" إدارة الدوري السعودي "تنظيماً.. وتحكيمياً..". وأداءً، رغم بعض "الثغرات"، والكبوات" هنا.. وهناك! صحيح أن هناك "سيطرة" متنامية للاعبين المحترفين الأجانب على مشهد دوريها، من خلال ارتفاع مستويات وأداء معظمهم، مع عدم "إنكار" دور المواهب الوطنية السعودية التي ارتقت بمستوياتها وعنفوانها وتآلقها، والدفع بوتيرة أدائها نحو الأفضل والأجود، وهو ما انعكس جلياً في أداء وحضور أبنائنا اللاعبين الوطنيين، وأسهم بجدارة وثقة في تحقيق نتائج جيدة لمنتخباتنا الوطنية، الأمر الذي يعد مؤشراً "واعداً" على قدرة اللاعب السعودي على تطوير أدائه وإثبات جدارته، ولعل النتائج الإيجابية المتوالية لمنتخبنا الوطني بقيادة المدرب الفرنسي القدير رينارد "مؤشر قوي" على قدرات لاعبيها على المحاكاة.. والتعلم والتطوير.. وتحقيق أداء ونتائج إيجابية، نحو التأهل للمشاركة في مونديال 2022 في قطر بإذن الله تعالى.

الخليج..

البداية الأفضل

احتل الصدارة في 8 جولات.. وخط الهجوم الأقوى

الدهام . الرياضية

يسعى فريق الخليج الأول لكرة القدم مع انطلاقه الجولة العاشرة إلى استعادة صدارة دوري يلو لأندية الدرجة الأولى، التي خسرها في الجولة الماضية لصالح العدالة بعد أن تعادل مع الوحدة 1-1.

ويعيش الخليج واحدة من أفضل بداياته في دوري الدرجة الأولى

بعد أن احتل صدارة الترتيب عقب جولاته الثماني الأولى، قبل أن يتراجع ثانياً بـ 17 نقطة. وتأتي مبارياته أمام الشعلة بعد غد بوصفها فرصة لتأكيد الأفضلية، على أمل تعثر العدالة أمام هجر. وخلال المباريات التسع حقق لاعبو الخليج بقيادة الصربي دييجان أرسوف الفوز في خمس مباريات وتعادل في مبارتين، مقابل خسارتين فقط، بفارق أفضل من النتائج التي حققها الفريق في

الخليج في 9 جولات

الموسم الماضي	الموسم الجاري
5	4
2	2
2	3
17	10
11	7
الثاني	السابع
الترتيب	الترتيب

الموسم الماضي، بعد مرور العدد ذاته في المباريات. وعقب تسع جولات من الموسم الماضي، كان الخليج في المركز السابع بـ 14 نقطة، بأقل بثلاث نقاط عن رصيده الحالي، بعد أن فاز في أربع مباريات، مقابل خمس في الموسم الجاري، وتعادل في مباراة، وخسر ثلاث مباريات. وبعد الخليج الأقوى هجوميًا في الدوري، حيث سجل لاعبه 17 هدفاً بمتوسط 1.9 هدف في المباراة الواحدة.

التكتيكية

تعد العدالة

الأحساء . عادل الدحيان

يكمل فريق العدالة الأول لكرة القدم تحضيراته لمواجهة هجر، غدًا، على ملعب نادي هجر في الهفوف، ضمن مواجهات الجولة العاشرة لدوري يلو لأندية الدرجة الأولى.

وأجرى الفريق تدريباته اليومية بمشاركة جميع اللاعبين بالفريق في ملعب النادي بقيادة ناصيف البيلاوي، المدرب التونسي، الذي بدأ الحصة بتدريبات لياقية، ومن ثم تدريبات تكتيكية لكل خطوط الفريق استعداداً للمواجهة، فيما أجرى الحراس تدريبات خاصة، وتشهد التدريبات اليومية متابعة من مجلس إدارة النادي. ويحتل العدالة المركز الأول بـ 23 نقطة، فيما يحل هجر ثالثاً بـ 15 نقطة.

هلال

يعالج الأخطاء

النهضة في الدوري

لعب	فاز
9	2
تعادل	خسر
4	3

الدهام . حسين الخيواني

أكمل فريق النهضة الأول لكرة القدم استعداداته للقاء الغد أمام نجران ضمن الجولة العاشرة من دوري يلو لأندية الدرجة الأولى. ونفذ السعودي سمير هلال، مدرب الفريق، مناورة فنية أمس في التمارين، حاول خلالها معالجة بعض الأمور الفنية. ويغادر الفريق، اليوم، إلى نجران، من أجل خوض لقاء الغد. ويحتل النهضة المركز الـ 15 برصيد 9 نقاط، فيما يحتل نجران المركز الـ 19 قبل الأخير بـ 7 نقاط.

العين

ينهي الإعداد

أبها . حسن ذيبان

أنهى فريق العين الأول لكرة القدم استعداداته، أمس، للقاء مضيفه الساحل، اليوم، على ملعب مدينة سعود بن جلوي الرياضية في الراكه، ضمن الجولة العاشرة من دوري يلو لأندية الدرجة الأولى. وأجرى الفريق تدريباته بقيادة السعودي فيصل الغامدي، مدرب الفريق، الذي ركز على تطبيق الجانب الفني والتكتيكي الذي سيخوض به اللقاء، والعمل على الخروج بنتيجة إيجابية ورفع رصيده النقطي في سلم الترتيب، حيث يقبع في مؤخرة الترتيب برصيد 7 نقاط، من الفوز في لقاء واحد والتعادل في 4 لقاءات مقابل الخسارة في 4.



صورة التقطت أمس الأول للعب الساحل خلال التدريبات (المركز الإعلامي ـ الساحل)



صورة التقطت أمس لميندز، لاعب الأثود، أثناء التدريبات (المركز الإعلامي ـ الأثود)

الأثود

يغلق الخطوط الخلفية

أبها . حسن ذيبان

تغادر بعثة فريق الأثود الأول لكرة القدم، اليوم، من نجران إلى الخرج، للقاء الكوكب، غدًا، ضمن الجولة الـ 10 من دوري "يلو" لأندية الدرجة الأولى. وكان الفريق قد أجرى تدريباته أمس على ملعبه في نجران، بقيادة التونسي رضا الجدي، مدرب الفريق، حيث تم التركيز على النهج التكتيكي الذي سيدخل به اللقاء، وانطلق التدريب بعمليات الإحماء، وتدريبات لياقية مكثفة، ثم جمل فنية تعتمد على إغلاق المناطق الخلفية ولعب الكرات المرتدة السريعة، وختم التدريب بمناورة على كامل الملعب، ركز فيها المدرب على الخطة ووضع التشكيلة المناسبة للقاء، وسيجري الفريق تدريبه الأخير مساء اليوم على ملعب نادي الشعلة الذي يحتضن اللقاء.



خالد الشبايع
@khalid_shayea

فارس الدهناء إلى الطريق المنحدرة

تغير خالد العطوي، ولم يتغير شيء في الفريق الأول لكرة القدم في نادي الاتفاق، الهزائم لا تزال مستمرة، الفوضى حاضرة في مختلف أرجاء الملعب، ذهب خالد وجاء فلادان، ولم تأت معه الانتصارات سوى فوز وحيد أمام النصر، ولكن الفوز على النصر هذا الموسم ليس مقياساً للنجاح.

مع فلادان تكامل الفريق دون إصابات، وهي نعمة حُرِم منها العطوي طوال الثمان مباريات التي قاد فيها الفريق، ولكن لا جديد، النواخذة يسبرون نحو الطريق المنحدرة بسرعة، فنتائج الفريق بعد مرور 11 جولة هي الأسوأ منذ 12 عاماً، لم يجمع سوى عشر نقاط فقط، ليحتل المركز الثالث عشر، وأهدر 23 نقطة، أسوأ حتى من سنة الهبوط عام 2014.

منذ أن عاد الفريق من دوري الدرجة الأولى، لم يمر عليه مثل ما يمر به هذا الموسم، وبات تفكير جماهيره منصّباً في عدم الدخول في دوامة الهبوط مجدداً، وهي لا تبعد عنه أكثر من مركزين فقط.

علة الاتفاق لم تأت مع العطوي ولهذا لم ترحل معه، علته - في تصوري - تكمن في جودة الخيارات الأجنبية، ففي كل مرة تحضر أسماء مميزة ومعروفة، ولكنها لا تقدم المأمول منها داخل الملعب، ولا تصنع الفارق، على سبيل المثال في هذا الموسم لم يسجل المغربي وليد أزارو سوى هدف وحيد، والسويدي كوايسون لم يصنع أي هدف، وكذلك حال التونسي نعيم سليتي، حتى الجزائري رايس مبولحي، يظهر مع منتخب بلاده بشكل أفضل مما يظهر مع فريقه، لم يخرج بشباك نظيفة سوى في مباراتين فقط.

الأرقام لا تكذب، تكشف مدى تواضع فارس الدهناء، لو قارناها مع ضحك المنافس على الصدارة، لظهر الفرق شاسعاً، تلقت شباك الاتفاق 22 هدفاً، بمعدل هدفين في كل مباراة مقابل عشرة أهداف تلقتها شباك ضحك. سر في البقية على ذات النهج، 14 هدفاً فقط سجلها لاعبو الاتفاق، و42 تسديدة على المرمى، بمعدل ثلاث تسديدات فقط في كل مباراة، وبدقة بالكاد وصلت لـ40% دقة تسديدات ضحك 45%.

دفاعياً الفريق يعاني، يتلقى تسديدات دون عائق، ودقة افتكاك لاعبيه لكرة لا تتجاوز 59%، في المقابل يخسر لاعبوه الاتهامات لصالح الخصوم في 51% من الكرات.

الفريق يملك أسماء جيدة، ولكنها تعاني من الفوضى داخل الملعب، وكأنها تلعب مع بعضها بعضاً لأول مرة، التجانس مفقود، والفعالية منعدمة، عندما تشاهد الفريق وهو يلعب، تستغرب من أنه فريق أنفق عليه أكثر من 111 مليوناً، ليظهر بهذا الشكل.

طرح تذاكر الساموراي

عمان vs اليابان
تطرح التذاكر اليوم
تلعب المباراة الثلاثاء ما بعد المغرب
المكان: ملعب السلطان قابوس الرياضي

مسقط. الرياضية

أعلن الاتحاد العُماني لكرة القدم طرح تذاكر مواجهة المنتخب الأول لكرة القدم أمام نظيره الياباني، اليوم، عبر الموقع الرسمي "tm done".

واشترط الاتحاد العُماني على الراغبين في الحضور الحصول على تذاكرتين فقط، وإبراز البطاقة الشخصية وشهادة التحصين، التي تثبت تلقي جرعتي اللقاح ضد فيروس كورونا، وكذلك الحضور مبكراً للابتعاد عن الزحام، وتطبيق الإجراءات الاحترازية والتّباع الاجتماعي.

وتلعب مواجهة منتخب عُمان واليابان الثلاثاء ما بعد المغرب، ضمن مباريات الجولة السادسة من تصفيات كأس العالم 2022، وتجرى على ملعب السلطان قابوس الرياضي في بوشر.



صورة التقطت أمس لمعزr العلوي، لالعب منتخب عُمان الأول لكرة القدم، خلال المناورة الكروية التي جرت استعدادًا لمواجهة الصين الخميس المقبل، وسط مراقبة من علي البوسعيدى، زميله في المنتخب

بعد 27 عامًا.. خسارتان تهزان اليابان

اكتفى بانتصارين.. و2014 الأفضل في تصفيات كأس العالم

1994	1998	2006	2010	2014	2018	2022
انتصاران وخسارة وتعادل	انتصار وخسارة وتعادلان	3 انتصارات وخسارة	انتصاران وتعادلان	3 انتصارات وتعادل	انتصاران وتعادل وخسارة	انتصاران وخسارتان

الرياض. الرياضية

هزت خسارتان في أربع مواجهات انطلاقاً منتخب اليابان الأول لكرة القدم في التصفيات النهائية المؤهلة إلى كأس العالم للمرة الأولى منذ 27 عاماً.

وسجل منتخب اليابان انتصارين مقابل الخسارة مرتين في التصفيات الجارية، حاصداً 6 نقاط احتل بها المركز الثالث خلف أستراليا والسعودية.



صورة التقطت أمس للاعبي منتخب الصين الأول لكرة القدم أثناء وصولهم إلى مطار دبي استعدادًا لمواجهة عمان (الموقع الرسمي لمنتخب الصين)

لي تي: التوقف قلص خياراتنا

هونغ كونج- رويترز

اعترف لي تي، مدرب منتخب الصين الأول لكرة القدم، بأنه غير قادر على تعزيز تشكيلة الفريق قبل المباراتين المقبلتين في تصفيات كأس العالم لكرة القدم في ظل توقف الدوري المحلي الممتاز.

وتوقف الدوري في منتصف أغسطس ثلاثة أشهر ونصف الشهر، منح الفرصة أمام المنتخب للاستعداد للتصفيات.

ونقلت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" عن المدرب قوله: "كنا نفكر في ضم لاعبين آخرين، لكن في ظل حصول العديد من أندية الدوري الصيني الممتاز على عطلة، فإن الاختيارات المتاحة محدودة".

سيو

يستعين بتسعة أولمبيين

هانوي. الرياضية

فرض الكوري الجنوبي بارك هانج سيو، مدرب المنتخب الفيتنامي الأول لكرة القدم، تدريبات لياقية مكثفة على لاعبي المنتخب استعدادًا لملاقاة اليابان الخميس المقبل، ضمن الجولة الخامسة من تصفيات آسيا النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022.

وتضم قائمة سيو 34 لاعبًا، تسعة منهم يمثلون المنتخب الأولمبي، الذين شاركوا في تصفيات كأس آسيا تحت 23 عامًا وحصدوا بطاقة العبور إلى نهائيات الآسيوية الثلاثة الماضية.

وقسم المدرب اللاعبين إلى خمس مجموعات وفرض عددًا من الجمل الفنية واللياقية، قبل أن يجتمع بهم في نهاية التدريبات ويوضح لهم الجوانب التكتيكية التي سيعتمد عليها في تدريبات اليوم.



صورة التقطت أمس للاعبي منتخب فيتنام بجرّون عمليات الإجماء خلال التدريبات (الموقع الرسمي لمنتخب فيتنام)



الرياضة

الإنترنت 03 ربيع الآخر 1443 هـ
08.11.2021 العدد 12458

الشوط الثاني.. الأكثر أهدافا

الرياض - الرياضية

تبرز القوة الهجومية للمنتخب السعودي الأول لكرة القدم في الشوط الثاني على نحو ما أظهرته النتائج قبل المباراة المرتقبة أمام أستراليا الخميس

www.arriyadiyah.com



صورة التقطت أمس للاعب المنتخب السعودي يستمعون إلى توجيهات الفرنسي رينارد، مدرب المنتخب، قبل بداية التدريب (المركز الإعلامي - المنتخب السعودي)

اجتماع يحفز الصقور

الرياض - الرياضية

اجتمع الفرنسي هيرفي رينارد، مدرب المنتخب السعودي الأول لكرة القدم، باللاعبين قبل بداية التدريبات أمس على ملعب "فلنتاين سبورتس بارك" في سيدني استعداداً للقاء أستراليا الخميس المقبل ضمن الجولة الخامسة من التصفيات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022. وشدد الفرنسي خلال الاجتماع على أهمية مواجهة أستراليا، حاثاً اللاعبين على مضاعفة الجهد وتقديم الأفضل من أجل مواصلة الانتصارات والتقدم خطوة مهمة نحو بلوغ المونديال.

النادي السعودي يقود التشجيع



صورة التقطت أمس لعبد الإله العمري، لاعب المنتخب السعودي، خلال التدريبات (المركز الإعلامي - المنتخب السعودي)

الرياض - عبد الرحمن مشبب

تقرر أن يتولى النادي السعودي في ملبورن قيادة رابطة المشجعين السعوديين في مباراة الأخضر أمام نظيره الأسترالي الخميس المقبل. وتأتي هذه الخطوة في ظل غياب رابطة المنتخب عن المواجهة بسبب الإجراءات الاحترازية المشددة ضد فيروس كورونا المستجد. إلى ذلك، قدم مكتب "مسيرتنا" للخدمات التعليمية في ملبورن، 40 تذكرة طيران لل جماهير السعودية من مدينة ملبورن. من جهته، أوضح لـ"الرياضية" عبد العزيز مريز رئيس النادي السعودي في مدينة ملبورن أن استعداداتهم متواصلة لهذه المباراة، معرباً عن شكره لسفارة خادم الحرمين الشريفين في أستراليا على توفير تذاكر المباراة.

تيك بول.. تحديات وترفيه

الرياض - الرياضية

دخل لاعبو المنتخب السعودي الأول لكرة القدم في تحديات على لعبة "تيك بول" غلب عليها طابع الترفيه خلال التدريبات أمس استعداداً للقاء أستراليا الخميس المقبل ضمن الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الثانية للتصفيات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022. وتركزت التدريبات على الكرات الرأسية وتنافس من خلالها اللاعبون على إظهار مهاراتهم في دقة التسديد بالرأس. يشار إلى أن "تيك بول" لعبة تجمع بين كرة القدم وتنس الطاولة.



صورة التقطت أمس لسالم الدوسري، لاعب المنتخب السعودي الأول لكرة القدم، يستعرض بالكرة وسط متابعة عبد الرحمن غريب، زميله في الأخضر، أثناء التدريبات التي جرت على ملعب "فلنتاين سبورتس بارك" في سيدني استعداداً للقاء أستراليا الخميس المقبل (المركز الإعلامي - المنتخب السعودي)

الرياض - الرياضية

قسّم الجهاز الفني للمنتخب السعودي الأول لكرة القدم التدريب الأول في سيدني، أمس، إلى ثلاث مراحل، تركزت بشكل كبير على إجراء تمارين استرجاعية متنوعة، سعياً منه لعدم إرهاق اللاعبين بعد يوم من وصولهم إلى أستراليا عبر رحلة طيران استغرقت نحو 12 ساعة. وبدأت الحصة التدريبية التي جرت على ملعب

"فلنتاين سبورتس بارك" في سيدني بتمارين جري خفيفة حول الملعب، من ثم فرض الفرنسي هيرفي رينارد مدرب المنتخب تمارين بالكرة تضمنت التمريرات القصيرة عبر الحواجز، بعدها أدى اللاعبون تمارين أخرى بالكرة اشتملت على اللسة الواحدة. ويواصل الأخضر السعودي تحضيراته اليوم بحصة تدريبية ستكون مفتوحة أول ربع ساعة، ومنتظر أن يبدأ من خلالها الفرنسي

رسم خطته الفنية لمواجهة أستراليا الخميس المقبل على ملعب كومبانك في سيدني ضمن الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الثانية للتصفيات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022. ويدخل المنتخب السعودي لقاء أستراليا بطموح تعزيز الصدارة، إذ يملك 12 نقطة احتل بها المركز الأول في المجموعة، فيما يملك المنتخب الأسترالي 9 نقاط في المركز الثاني.



سادت أجواء مرحلة في تدريبات المنتخب السعودي الأول لكرة القدم على ملعب "فلنتاين سبورتس بارك" في سيدني استعداداً للقاء أستراليا ضمن الجولة الخامسة من التصفيات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022.. وفي الصور التي التقطت أمس يظهر في الأولى سعود عبد الحميد، الظهير الأيمن، يمسك بالكرة.. وفي الثانية علي الأسمر، لاعب الوسط، يلوح بيديه تحت زخات المطر فرحاً بفوزه في تحدٍّ ضد زملائه.. وأخيراً صالح الشهري، المهاجم، يروض الكرة

مرح واستعراض



المنتخب السعودي في المركز 49. ويملك المنتخب الأسترالي 9 نقاط في المركز الثاني متخلفًا بفارق ثلاث نقاط عن نظيره السعودي الذي حقق العلامة الكاملة في الجولات الأربع الماضية.

العالم 2022. ويتفوق المنتخب الأسترالي وصيف المجموعة الثانية على الأخضر متصدر المجموعة في تصنيف شهر أكتوبر الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، إذ يحتل المركز 34، فيما حل

الرياض. الرياضة
يفصل 15 مركزًا بين المنتخبين السعودي والأسترالي قبل مباراتهما الخميس المقبل ضمن الجولة الخامسة من التصنيفات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس



الرياضية

الإنشين 03 ربيع الآخر 1443 هـ
08.11.2021 العدد 12458



صورة التقطت أمس للفرنسي هيرفي رينارد، مدرب المنتخب السعودي الأول لكرة القدم، يستعرض بالكرة قبل بداية التدريبات على ملعب 'فلنتاين سبورتس بارك' في سيدني استعدادًا للقاء أستراليا ضمن الجولة الخامسة من التصنيفات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022 (المركز الإعلامي - المنتخب السعودي)

62% نجاح الأخضر قبل أستراليا

لعب 8 مرات في خامس الجولات.. والتعادل يغيب

الرياض. متعب العبد الهادي

حقق المنتخب السعودي الأول لكرة القدم نسبة نجاح تبلغ 62.5 في المئة خلال مبارياته في خامس جولات التصنيفات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى المونديال قبل مواجهة أستراليا الخميس المقبل في الجولة ذاتها من تصنيفات كأس العالم 2022.

1982
خسر من الكويت 2.0

1990
فاز على كوريا الشمالية 0.2

1994
فاز على إيران 3.4

1998
خسر من الكويت 2.1

2002
فاز على الكويت 0.4

2006
فاز على أوزبكستان 0.3

2010
فاز على إيران 1.2

2018
خسر من اليابان 2.1

الأخضر في خامس جولات التصنيفات الحاسمة

وخاص الأخضر السعودي 8 مباريات في الجولة الخامسة خلال المرحلة النهائية من التصنيفات، وحقق فيها خمسة انتصارات، وخسر ثلاث مرات، دون أن يسجل أي حالة تعادل وفقًا لإحصاءات موقع المنتخب السعودي على الإنترنت. وواجه المنتخب السعودي في هذه الجولة 6 منتخبات بداية من التصنيفات المؤهلة إلى كأس العالم 1982 منها منتخبان لعب أمامهما مرتين وهما الكويت وإيران. وتفوق الأخضر في هذه الجولة على منتخبات كوريا الشمالية وإيران "مرتين"، والكويت، وأوزبكستان، فيما خسر أمام الكويت مرتين واليابان. وغاب لاعبو المنتخب السعودي عن التسجيل خلال هذه الجولة في مباراة واحدة فقط، وسجلوا 17 هدفًا في 7 مباريات منها أربعة أهداف في لقاء وحيد كان في مرمى الكويت خلال المواجهة التي حسمها الأخضر برعاية نظيفة.

أمام الكنغر.. 3 يجددون الموعد

الرياض. عبد الإله المرحوم

يعود ثلاثة لاعبين من المنتخب السعودي الأول لكرة القدم إلى اللعب أمام أستراليا حين يتقابل المنتخبان الخميس المقبل على ملعب كومبانك في سيدني ضمن الجولة الخامسة من التصنيفات الآسيوية النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022.

واللاعبون هم: سلمان الفرج، محمد البريك، وسالم الدوسري الذين كانوا ضمن القائمة الأساسية في المباراة التي جمعت الأخضر بنظيره الأسترالي المكنى بـ"الكنغر" في الثامن من يونيو 2017 على ملعب أديلايد أوفال ضمن الجولة الثامنة من منافسات المجموعة الثانية لتصفيات مونديال 2018. وانتهت تلك المباراة بفوز أستراليا بنتيجة 2-3، وسجل هدفي المنتخب السعودي كل من سالم الدوسري ومحمد السهلاوي.



صورة التقطت أمس لسلمان الفرج، لاعب المنتخب السعودي، يتقدم زملاءه خلال تدريبات اللياقة (المركز الإعلامي - المنتخب السعودي)

الأرقام متساوية

الرياض. الرياضة

خلال الجولات الأربع الماضية متفوقين في النواحي الهجومية على بقية منتخبات المجموعة، كما استقبلوا 3 أهداف كأقوى المنتخبين على الصعيد الدفاعي. ويلعب المنتخبان السعودي والأسترالي ضمن المجموعة الثانية التي تضم أيضًا منتخبات اليابان، عمان، فيتنام، والصين.

يتساوى المنتخبان السعودي والأسترالي في القوة الهجومية والصلابة الدفاعية قبل مباراتهما الخميس المقبل في خامس جولات المجموعة الثانية من التصنيفات النهائية المؤهلة إلى كأس العالم 2022. ونجح كل منتخب في تسجيل أهداف

مجموعة مميزة

«المنتخب السعودي يملك مجموعة مميزة من اللاعبين مؤهلين تمامًا للعودة بنتيجة إيجابية من سيدني»

محمد شالية
دولي سابق

خطوات واثقة

«الأخضر يسير بخطى ثابتة نحو بلوغ المونديال، والتركيز مطلوب من اللاعبين في هذه المرحلة التي لن تكون سهلة»

حسين المسعري
دولي سابق

البديل المناسب

«غياب مادو لن يكون مؤثرًا على المنتخب في ظل وجود البليهي وشراحيلي، والأهم تجهيز البديل المناسب للشهراني»

عبد الله صالح
دولي سابق

عامل مساعد

«السفر المبكر إلى أستراليا خطوة موفقة للتعود على الأجواء، وسيكون من أهم العوامل المساعدة على تحقيق نتيجة إيجابية»

أحمد بن نصيب
دولي سابق

النجعي.. سلاح الحسم

الرياض. حماد الدوسري

يعدّ سامي النجعي لاعب وسط المنتخب السعودي الأول لكرة القدم من أبرز الأسلحة التي سيعول عليها الفرنسي هيرفي رينارد مدرب المنتخب لحسم مواجهة أستراليا الخميس المقبل.

وسجل النجعي هدفين أسهما في فوز الأخضر على الصين 2.3 في الجولة الرابعة من التصنيفات النهائية المؤهلة إلى كأس العالم، وتبدو شهيته مفتوحة لإضافة مزيد من الأهداف ولا سيما أنه يمر بأفضل فترات سواء مع ناديه أو المنتخب.



مشاركته في التصفيات 06
01
05
221
02



الرياضية

الإنترنت 03 ربيع الآخر 1443 هـ
08.11.2021 العدد 12458



تواصل شاومي إحداث ثورة في التصوير الفوتوغرافي وتصوير الفيديو عبر الهواتف الذكية، وذلك من خلال تقديم عدد كبير من ميزات تقنية صناعة الأفلام السينمائية.

«شاومي» تحقق مبيعات قياسية

الرياض . الرياضية

أعلنت شركة "شاومي" العالمية الرائدة في مجال التكنولوجيا العالمية، تحقيقها مبيعات قياسية لسلسلة "شاومي 11T"، شاومي 11T و شاومي

www.arriyadiyah.com



هونشي السعودية

تؤكد المشاركة في معرض جدة



سيارات هونشي في المملكة في توفير سيارات فاخرة تلائم أسواقنا المحلية، وتتماشى بشكل كبير مع رغبات العملاء.

الاشهر الثلاثة الماضية، وجاءت مؤشرات النمو الإيجابية كثمرة لنجاح شركة التوكيلات العالمية للسيارات الفاخرة وكلاء

جدة . الرياضية

تستعد شركة التوكيلات العالمية للسيارات الفاخرة وكلاء سيارات هونشي في السعودية للمشاركة في معرض جدة الدولي للسيارات الذي سيجرى خلال شهر ديسمبر المقبل 2021.

وبهذه المناسبة قال فتحي علام المدير العام لهونشي في التوكيلات العالمية للسيارات الفاخرة: شهدت مبيعات هونشي ارتفاعاً كبيراً فاق كل التوقعات خلال



زيادة الإقبال على رياضة الفروسية بشكل ملحوظ، بعد بداية زوال جائحة كورونا، ومع عودة التعليم والمواسم

وإشارة عريضة إلى أن اهتمام كثير من أولياء الأمور بتعليم أبنائهم وبناتهم الفروسية جعلها من الأولويات في الرياضة السعودية، لافتاً إلى أن كثرة المدارس والأندية حالياً ساهمت في زيادة الإقبال.

الرياض . الرياضية

انتهى ممدوح حسين عريضة الحكم ومالك نادي ومربط العربي للفروسية من التجديدات التي أجروها في نادي العربي أخيراً من إضافة أقسام جديدة، وتغيير الجلسات والمرافق الترفيهية، وإضافة الجلسات الشعبية، وتعبيد الطرق الخارجية وتجديد الأسفلت لاستقبال كبار الشخصيات وزوار النادي خاصة مع

زيادة الإقبال على رياضة الفروسية بشكل ملحوظ، بعد بداية زوال جائحة كورونا، ومع عودة التعليم والمواسم



جزيل شكرنا ونعرب عن امتناننا لمالكي المجموعة، على ثقتهم المستمرة بموظفينا وعلاماتنا التجارية.

يونس رئيس قسم التطوير العالمي للمجموعة: "ترتبط مبادراتنا بشكل متزايد بضيوفنا وشركائنا في الاستثمار. ونود أن نقدم

الرياض . الرياضية

تعد مجموعة فنادق راديسون إحدى مجموعات الفنادق الرائدة في العالم، وهي تستذكر الربع الثالث من عام 2021 الذي حققت فيه عمليات توسع رئيسة طبعت بها محفظتها في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا، إذ أبرمت أكثر من 50 اتفاقية واقتتحت نحو 30 فندقاً جديداً في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا منذ بداية العام وحتى تاريخه. وفي هذا الصدد، يقول إيلي

إيميل

Mashehor.Ali@srpc

فاكس

0122836281

هاتف

0122836280

جوال

0502252794 | 0576868008

الرياضية

المبوبة

تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / زهراء مير محمد الجوان سفر رقم 2802483 فقدان والصادر من جدة وينتهي في 2026م يرجى ممن يجده تسليمه للفضلية الافغانية بجدة مشكورا .

تلعل / OMAR FARUK CHOWD- بنجلاديشي HURY الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم 0504040 BJ يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / SIRAJUL ISLAM ISMAIL بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BF 0741600 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / ALKAS MIAH ZINNAT بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم EE 0256174 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / MOHAMAMD ASHIK بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BX 0751255 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

مشكورا .

تلعل / محمد انس هندي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم S 3585674 والصادر من الهند في 2019م يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / شيخ محمد عيد الصمات هندي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم K 9970767 والصادر من الهند في 2013م يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

الهند في 2013م يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / ابرار خان هندي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم M 8648080 والصادر من الهند في 2015م يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / ابراهيم محمد هندي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم U 0946932 والصادر من الهند في 2020م يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / SHAMIMA BEGUM بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BR 0388447 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / عبد الكريم كاكوزيل هندي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم N 0591760 والصادر من جدة في 2015م يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / ارشد اذي منيل هندي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم L 2984444 والصادر من

سياقة خاصة صادرة من مروجة يرجى ممن يجدها تسليمها لمصدرها او جوال 0558768692 مشكورا .

تلعل / ISLAM UDDIN LATE AB- بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BB 0965726 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / MD RUHUL AMIN AFTOR/ بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BP 0335033 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تلعل / خلود محمد عبادي احمد يمنية الجنسية عن فقدان شهادة ميلاد رقم 6116-ج والصادرة من مجمع الرياض الطبي في 1413-10-26م يرجى ممن يجدها تسليمها لمصدرها مشكورا.

تلعل / عيسى الجيلي البشير عبد الله سوداني الجنسية عن فقدان هوية مقيم رقم 2177939556 والصادرة من جوازات جدة وكذلك فقدان رخصة سير للسيارة هونداي سوناتا موديل 2014م رقم اللوحة ح ط 6859 صادرة من جدة وكذلك فقدان رخصة

مفقودات.. مفقودات

تقدم الى مكتب الاحوال المدنية بمحافظة القطيف محمد عبادي صغير احمد يمني الجنسية جواز سفر رقم 06889341 صادر من الرياض في 2016-10-16م يفيد ان شهادة الميلاد الاصلية رقم 9224 وتاريخ 1438-6-9هـ والعائلة لابنه / ضاري قد فقدت منه يرجى ممن يعثر عليها ان يسلمها الى مكتب الاحوال المدنية بمحافظة القطيف او اقرب ادارة احوال مدنية له لان حيازة هذه الوثيقة او اخفاءها او اللعب بمدوناتها يعد مخالفة يعاقب عليها النظام .

هذا الأسبوع

سِيدَتِي
SAYIDATY.NET

محلّة المرأة العربية
Issue 2122
6 November 2021

لقاءات:
نهال عنبر
سوسن هير
ديما رشيد

NOVEMBER
ESSENTIALS
الدينيم لإطلالة عصرية
ساعات بميناء عرق اللؤلؤ

نساء البودكاست
محتوى غني ومنوع

بطلة الراليات دانية عقيل:
فعاليات موسم الرياض عالمية

الآن يمكنكم تصفح المجلة
عبر موقعنا الإلكتروني



كتاب «سيدتي»:

مايا الهواري
الميزان الداخلي



د. أحمد العرفج
ما تفكر فيه يرسم
شخصيتك !..



مها الأحمد
طموح متوّعك



د. سعاد الشامسي
عش لحظات
حماستك..



السعودية تقود
مبادرات عالمية كبرى
من أجل المستقبل

«سن الأمل»..

فرصة للتغيير الإيجابي



ألوان وتصاميم في الديكور
الداخلي من وحي الصحراء

ACRYLIC NAILS

سلبيات وإيجابيات صيحة
أظافر الأكريليك

sayidaty.net



sayidatynetpage



sayidatynet



sayidatynet



sayidaty



sayidatynet

الآن في الأسواق



الرياضة

الإنترنت 03 ربيع الآخر 1443 هـ
08.11.2021 العدد 12458

يورينتي يعوض جارسيا

مدير. الفرنسية

استدعى لويس إنريكي، مدرب منتخب إسبانيا الأول لكرة القدم، أمس، ديبجو يورينتي، مدافع ليدز يونايتد الإنجليزي، بدلاً من إريك جارسيا،



كروش يدافع عن جلاسز



كروش

فرانكفورت . الألمانية دافع ماركوس كروش، المدير الرياضي لنادي آينتراخت فرانكفورت الألماني لكرة القدم، عن أوليفر جلاسز، مدرب الفريق الأول لكرة القدم، في وجه الانتقادات التي يتعرض لها، على الرغم من البداية غير الموفقة له في الموسم الجاري. وفي تصريحات لمحطة "سبورت ١"، قال كروش، أمس: "أوليفر شخص جدير بالثقة، واعتقد أن العلاقة بين الفريق والمدير الفني جيدة جدًا".

يشار إلى أن فرانكفورت لم يفز سوى في مباراة واحدة من إجمالي عشر مباريات خاضها في الدوري حتى الآن.

كلوب يحير ساوثجيت

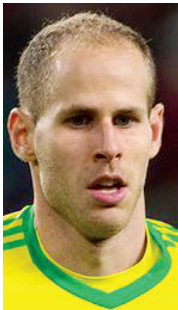


ساوثجيت

لندن . الألمانية بين جارث ساوثجيت، مدرب المنتخب الإنجليزي الأول لكرة القدم، أنه يشعر بالحيرة من تصريحات يورجن كلوب بشأن طريقة معاملته للاعبين ليفربول خلال انضمامهم إلى المنتخب الإنجليزي. وقال ساوثجيت للصحافيين أمس: "لا أعلم تحديدًا لماذا يواصل التراجع، يجب أن تسألون كلوب، لاحظت عددًا قليلًا من المقالات وبعض التعليقات، وهو دائمًا شيء مثير لرؤيته".

وأضاف: "بالمناسبة، لا اعتقد أن هذا هو الحال مع مدرب ليفربول، لا توجد لدي أي مشكلة على الإطلاق مع يورجن".

جولاتشي ولايمر يغبان



جولاتشي

لايبزيغ . الألمانية أعلن نادي لايبزيغ الألماني، أمس، أن بيتر جولاتشي وكونراد لايمر، لاعبي الفريق الأول لكرة القدم، سيفيغان عن منتخبى المجر والنمسا على الترتيب، بسبب الإصابات. وكان جولاتشي تناول أدوية مسكنة للمشاركة في المباراة التي انتهت بفوز لايبزيغ على بوروسيا دورتموند "١:2" أمس الأول في الدوري الألماني "بوندسليجا".

وخرج المنتخب المجري فعليًا من إطار المنافسة على التأهل إلى كأس العالم 2022، بينما سيخوض المنتخب النمساوي ملحقًا فاصلًا، بغض النظر عن مركزه في التصفيات.

نوفاك يثار من دانييل



نوفاك

باريس . الفرنسية أحرز الصربي نوفاك ديوكوفيتش، لاعب كرة التنس والمصنف أول عالميًا، لقب حوزة باريس للماسترز للألف نقطة في كرة التنس، بفوزه على الروسي دانييل مديفيدف الثاني "6:4" و"3:6" و"3:6" أمس في المباراة النهائية. ورفع الصربي رصيده إلى ستة ألقاب في هذه الحوزة، وثار من مديفيدف بالذات الذي حرمه من إحراز البطولات الأربع الكبرى خلال عام واحد، عندما هزمه في نهائي فلاتشينج ميدوز في سبتمبر الماضي، كما رفع ديوكوفيتش رصيده في ألقاب الماسترز إلى 37 في مسيرته.



أهدر فريق أتلتيكو مدريد الإسباني الأول لكرة القدم فوزًا كان في متناوله على فالنسيا، واستسلم للتعادل 3:3 في المرحلة الـ 13 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وبهذا التعادل رفع أتلتيكو رصيده إلى 23 نقطة في المركز الرابع، بينما ارتفع رصيد فالنسيا إلى 17 نقطة. وفي الصورة آلي التقطت أمس كوكي، لاعب أتلتيكو، وجويلامون، لاعب فالنسيا، أثناء صراع على الكرة في المباراة

البايرن يهدد رقم كولن

هدف واحد يفصله عن القياسي الصامد 44 عاما

أرقام بايرن ميونيخ الموسم الجاري

المباريات	18	الفوز	15	التعادل	1	الخسارة	2	الأهداف	40	استقبل	11
-----------	----	-------	----	---------	---	---------	---	---------	----	--------	----

ميونيخ . الألمانية

سجل فريق بايرن ميونيخ الألماني الأول لكرة القدم 100 هدف في الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليجا" في عام ميلادي واحد، بعد فوزه على فرايبورج 1:2 أمس الأول.

ومع تبقي ست مباريات للفريق قبل نهاية عام 2021، أصبح تحطيم الرقم القياسي لفريق كولن "101 هدف" الذي استمر لفترة طويلة أمرًا محسومًا. وكان كولن حقق الرقم القياسي في عام 1977 قبل 44 عامًا، ولكن مع تبقي ست مباريات قبل نهاية العام، فإن بايرن سيحطم هذا الرقم، ربما في الـ 19

من الشهر الجاري، عندما يواجه فريق أوجسبورج بعد فترة التوقف الدولي. وشهدت المباريات الأخيرة تسجيل بايرن 5 أهداف أمام دينامو كييف، و4 أمام بنفيكا، و5 أمام ليفركوزن، و4 أمام هوفنهايم، و5 أمام يونيون برلين، لكنه تلقى 11 هدفًا في 11 مباراة في الدوري.

فياريال

يعود إلى الانتصارات



صورة التقطت أمس لكابوي، لاعب فياريال، وأليينا، لاعب خيتافي، يتنافسان على الكرة (الفرنسية)

مدير. الفرنسية

استعاد فريق فياريال الإسباني الأول لكرة القدم نغمة الانتصارات بتغلبه على خيتافي 0:1، أمس، في المرحلة الـ 13 من بطولة إسبانيا لكرة القدم. وسجل مانو تريجيروس هدف المباراة الوحيد في الدقيقة العاشرة، وهو الفوز الأول لفياريال في الدوري بعد 3 هزائم وتعادل والثالث الموسم الجاري، وبذلك النتيجة رفع رصيده إلى 15 نقطة وصعد إلى المركز الـ 12.

فيلادلفيا..

فوز سادس

لوس أنجليس . الفرنسية

استمر فريق فيلادلفيا سفنتي سيكسرز الأمريكي الأول لكرة السلة في انتفاضته، وحقق فوزه السادس على التوالي عندما تغلب على مضيفه شيكاغو بولز "105-114" أمس في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين. وجدد سيكسرز فوزه على بولز بعد ثلاثة أيام من تغلبه عليه "98-103" في فيلادلفيا، ورفع غلته من الانتصارات إلى ثمانية حتى الآن الموسم الجاري مقابل خسارتين.

وفرض جويل إمبيد، النجم الكاميروني، نفسه نجمًا للمباراة بتحقيقه "دابل دابل" مع 30 نقطة و15 متابعة، وأضاف التركي فرقان قرقماز 25 نقطة مع ست متابعات.

ترتيب دوري كرة السلة الأمريكية

01	فيلادلفيا
02	ميامي هيت
03	شيكاغو بولز
04	واشنطن ويزاردز
05	نيويورك نيكس



صورة التقطت أمس لروبن، لاعب جرونينجن، خلال تكريمه أثناء توديعه الجماهير (الفرنسية)

باريس . الألمانية

تلقى الهولندي آرين روبن، لاعب فريق جرونينجن الأول لكرة القدم، وداعًا مؤثرًا بعد انتهاء مسيرته لاعبًا محترفًا، أمس، حيث قدم له مشجعوه فريقه تحية خاصة أخيرة. وذكرت وكالة الأنباء الهولندية "آيه إن بي" أن روبن "37 عامًا" أعلن في وقت سابق اعتزاله اللعب للمرة الثانية في مشواره الكروي، ولوح بيديه مودعًا الجماهير في مباراة الفريق أمام فالفيك في بطولة الدوري الهولندي.

عادة البلطان وعادات النصر



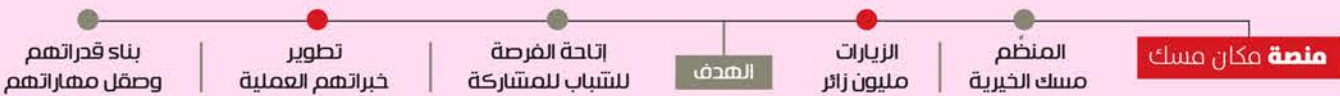
رياض المسلم
@riyadhmusallam

خالد البلطان.. تتفق معه أو تختلف، يبقى الأمر الثابت أنه شخص يملك "كاريزما" خاصة، وموهبة في التصاريح الصحافية، تترك أثراً بعيداً، فلا يستخدم سلاح "التفكير" قبل الحديث، ويكتفي برمي "الأفيهات" دون مراجعتها في نص مكتوب، فكلمااته القصيرة تستمر فترة طويلة في المجالس ووسائل التواصل الاجتماعي، وفي نفوس خصومه. البلطان رفض التصريح لوسائل الإعلام عقب فوز فريقه الكروي على النصر بهدف دون رد في بطولة دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، لكنه اكتفى بجملة واحدة "عادة سنوية وصرفناها".

الرئيس الشبابي ينتمي إلى جيل الرؤساء الطيبين ممن كان لتصريحاتهم عقب المباريات طعم خاص، ولا يعرفون حدود الخطوط الحمراء، لكنهم لا يتجاوزونها، فيضيفون إثارة مطلوبة في ملاعبنا، عكس ما وصلت إليه التصريحات لدى كثير من المنتمين إلى الوسط الرياضي في السنوات الأخيرة، إذ إنها متخمة بالإساءة، ومغلقة بالتجريح، ما دعا إلى تدخل جهات مختصة لضبط الأمور بقوة النظام.. شخصية البلطان، وعاداته في التصريحات المثيرة ترفع من وتيرة المناقشات، فهي بمنزلة وضع الملح على الأكل ليزيد من مذاقه، وما يحدث من تصاريح في الوقت الراهن هو أيضاً وضع ملح، لكن على

الجراح، ولك أن تتخيل الفارق بينهما.. في الوسط الرياضي، نحتاج إلى جيل الطيبين من القياديين، وأعضاء الشرف في الأندية، ليطلقوا تصاريح رثانة، حتى وإن لم تكن لهم صفة رسمية.. فعادة البلطان ومن شابهه، نتمنى أن تستمر.. لكن في الحدث ذاته، عادةً نصرافية في هذا الموسم، يمتنى محبوه أن تتوقف فوراً، تتمثل في الإخفاقات المتكررة، فوضع الفريق لغز محير، فقد يتعثر مرة، أو مرتين، لكن أن يستمر أكثر من ذلك حتى يصبح عادة، فهذا ما لا يطيقه عشاق النصر.. الوضع الراهن في النصر تلزمه التفاتة حول ما يدور في النادي من الداخل، وترك ما يحصل في

إطلاق منصة «مكان مسك»



الرياض . واس

أطلقت مؤسسة محمد بن سلمان الخيرية "مسك" منصتها الرقمية "مكان مسك"، وتهدف إلى إطلاع الشباب على برامج تطوير الخبرات العملية، والتجارب الملهمه. وتُعد المنصة ملتقى يجمع الشباب السعودي من مختلف المراحل التعليمية والخبرات العملية، وتساهم في مد جسور العلاقات

المهنية بينهم، واستثمار الفرص الواعدة، وتهيئتهم لاختيار مساراتهم المستقبلية. وتتيح "مكان مسك" للشباب إمكانية الاطلاع على صفحة "إضاءات مسك"، التي تدعم بدورها برامج المؤسسة، وتوفر المعلومات اللازمة لإثراء الحصيلة المعرفية للشباب من خلال عدد من الأبحاث والمقالات والتقارير، إلى جانب مقاطع الفيديو، والموثوث الصوتية، وقصص النجاح.

الأساطير
تحدث



يمكن لتيري هنري فعل أي شيء بالكرة، إذ يمتلك السرعة والقوة، ويمكنه الركن إلى الخلف والحصول على الكرة ومراوغة ثلاثة أو أربعة لاعبين ثم التسجيل..

جون تيري
مدرب كريستال بالاس

الرياضة
في معلومة



بعدُ الإسباني جوارديولا أصغر مدرب يحرز بطولة دوري أبطال أوروبا، إذ فاز باللقب حينما كان في عمر 38 عاماً و129 يوماً مع فريق برشلونة.

حالات
جديدة

سُجّلت وزارة الصحة السعودية 40 إصابة جديدة بفيروس كورونا، مقابل 46 حالة تعافٍ، ووفاة، طبقاً لتقرير أصدرته أمس. وارتفع إجمالي المتعافين إلى 548.930، من أصل 537.858 إصابة منذ بداية ظهور الجائحة في السعودية. وأحصى التقرير 8.804 حالات وفاة بالفيروس، و50 حالة حرجة بين الإصابات النشطة حالياً. وأفاد ببلوغ عدد جرعات اللقاح المضاد للفيروس، المعطاة حتى وقت كتابة التقرير، 46.285.514 جرعة.



محلياً

40

حالات الوفاة

1

حالات التعافي

46

الإجمالي 548.930
تعافى 537.858
الوفيات 8.804

حالات حرجة

50

إجمالي
الجرعات المعطاة

46.285.514

حوت

يдахم ميناء كاليه

كاليه . الفرنسية

جنح حوت، يبلغ طوله 19 متراً ووزنه 15 طناً، أمس، نحو ميناء كاليه في ظاهرة نادرة ما تحدث في هذه المنطقة الساحلية الفرنسية. وأوضح جاك كاربوزو بولوس، رئيس جمعية "كو أورديناسيون مامالوجيك"، أن "الحوت أنثى في الثلاثينيات من عمرها، وكانت مريضة عندما جنحت نحو الميناء، ونفقت بعد اقترابها كثيراً من الصخور"، واصفا المشهد بـ "العنيف". وقال: "سنجرها اليوم إلى منطقة يمكننا فيها إجراء تشريح لها، ثم سنقطعها تمهيداً لحرقها".



صورة التقطت أمس لأنثى الحوت على شاطئ ميناء كاليه الفرنسي (الفرنسية)

خاطر

ينهي تصوير «مربع برمودا»

القاهرة - السيد خطاب

أنهى مصطفى خاطر، الممثل المصري، أمس، تصوير فيلمه السينمائي الجديد "مربع برمودا"، تمهيداً لعرضه بداية العام المقبل. العمل السينمائي من بطولة مصطفى خاطر، عمرو عبد الجليل، هنا شيحة، شيرين رضا، سوسن بدر، روجينا، بيومي فؤاد، محمد جمعة، نهى رافت، ويوسف

الفنجري، وتأليف هشام هلال، وإخراج طارق رفات. ويجسد في الفيلم دور رسام ومصمم جرافيك، يسوقه فنه وعمله إلى الوقوع في عديد من المغامرات الصعبة. ويُعرض لخطر حاليًا في دور السينما فيلم "العارف"، ويشاركه بطولة أحمد عز، أحمد فهمي، محمود حميدة، وكارمن بصيص.

نييلي

تنال جائزة الهرم الذهبي

القاهرة - السيد خطاب

أعلنت إدارة مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، أمس، منح نييلي، الممثلة المصرية، جائزة الهرم الذهبي لإنجاز العمر، تقديراً لمسيرتها المهنية، التي بدأت في مرحلة مبكرة من طفولتها، خلال فعاليات الدورة الـ 43 للمهرجان. وقال محمد حفطي، رئيس المهرجان: "سعداء بمنح الفنانة نييلي جائزة الهرم الذهبي، التي تعد أكبر وأهم جائزة في المهرجان، تقديراً لمسيرتها الفنية الحافلة بعدد من الأعمال المهمة". مشيراً إلى أن "نييلي فنانة ذات موهبة استثنائية".

طويق

يحتضن ساعات العالم

الرياض - الرياضة

تستضيف هيئة الأزياء معرض فيليبس للساعات الفاخرة، للمرة الأولى في السعودية، في قصر طويق في الرياض، الخميس المقبل. ويشهد المعرض مشاركة أكبر العلامات التجارية في الساعات، مثل رولكس، باتيك فيليب، أوديمار بيغيه، وريتشارد ميل، بعد أن طاف العالم، وتنقل بين مجموعة من المدن الكبرى، منها لندن، وجنيف، وهونغ كونغ حتى وصوله إلى مدينة الرياض.



خاطر

فيلم «مربع برمودا»
بطولة
مصطفى خاطر
عمرو عبد الجليل
هنا شيحة
شيرين رضا
سوسن بدر
تأليف
هشام هلال
إخراج
طارق رفعت